



XS 燒脂飲
BURN POWDER
產品培訓



脂肪自燃
神助攻

港人日常：運動不足、不健康的飲食



運動不足



只有 **24%**
有足夠的運動量

*18歲以上

資料來源：衛生署，二零二零至二零二二年度人口健康調查報告書

外食文化 及 蔬果攝取不足



77%

過去一星期最少外出用膳一次

98%

蔬果攝取量未達
世界衛生組織建議攝取量 (5份蔬果)
的一半



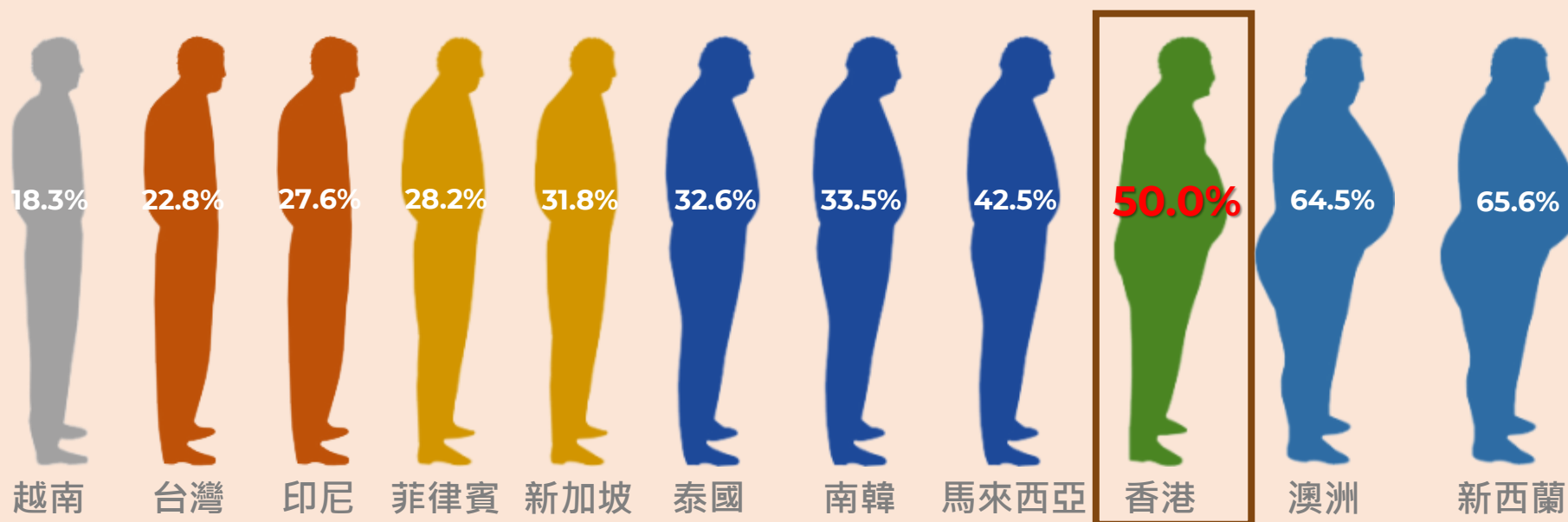
*15歲以上

每2名港人1名超重



超重比率:

全球: 38% < 香港: 50%

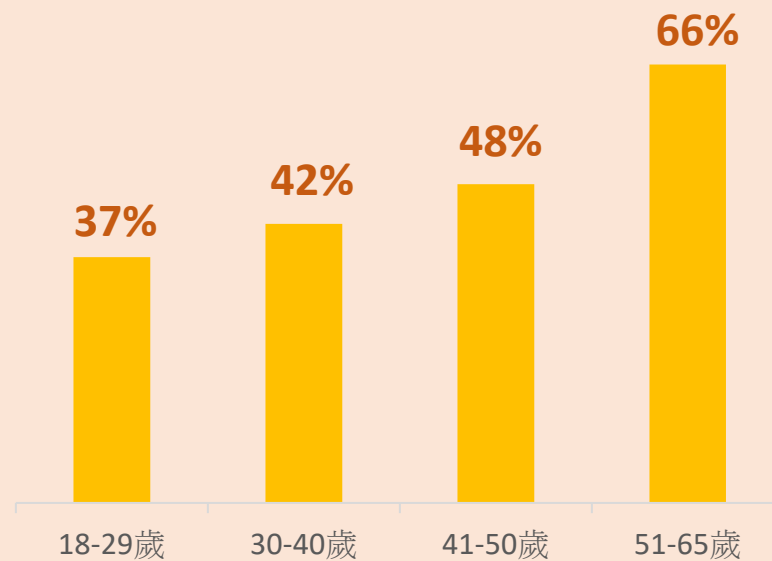


男性和女性超重比率 (體重指數 BMI \geq 25 ; 香港體重指數 BMI \geq 23)

每2名港人1名體脂超標



46%港人體脂率超標#



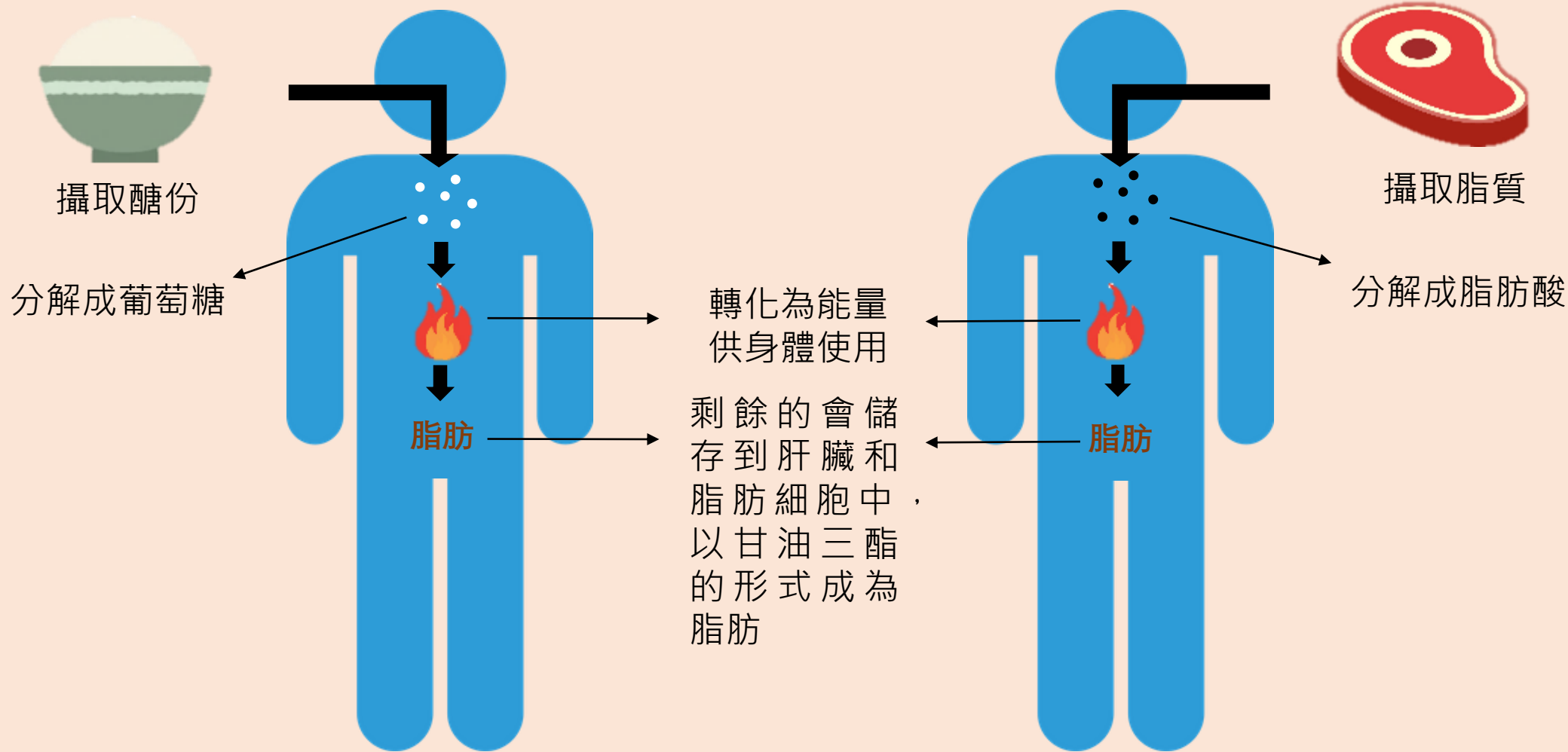
#男性身體脂肪率高於23%屬於肥胖；女性身體脂肪率高於27%屬於肥胖

脂肪的種類



	白色脂肪	米色脂肪	褐色脂肪
功能	儲存能量	燃燒能量、產生熱能、消耗	
分佈位置	皮下、內臟	分佈廣泛	鎖骨脊椎頸部
好處	幫助發育、維持體溫	燃燒脂肪、有助體重管理	
壞處	肥胖、慢性病	無法儲存能量、阻礙生長	

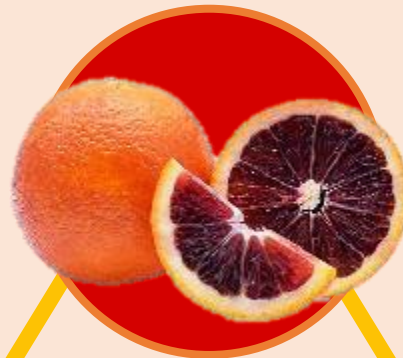
脂肪的形成



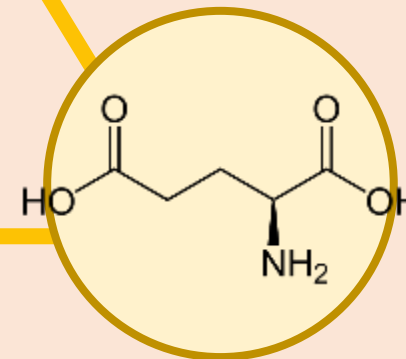
3大成分 | 兼顧體重管理及運動營養



摩洛哥血橙



異麥芽酮糖



L-谷氨酰胺

摩洛血橙

摩洛血橙?

- 健康及運動界新星
- 精選自意大利西西里島
- 含豐富的維他命、礦物質及生物活性化合物
- 花青素含量相對其他橙高
- 果肉呈紫紅色，甚至是黑色



摩洛血橙



塔羅科血橙



桑吉耐勞血橙



意大利西西里島

- 位於火山區，極端環境、溫差大
- 摩洛血橙受豐富的礦物質滋養及冬雪灌溉
- 營養價值比其他橙高

摩洛血橙

含有豐富的生物活性物質，**有助體重管理**

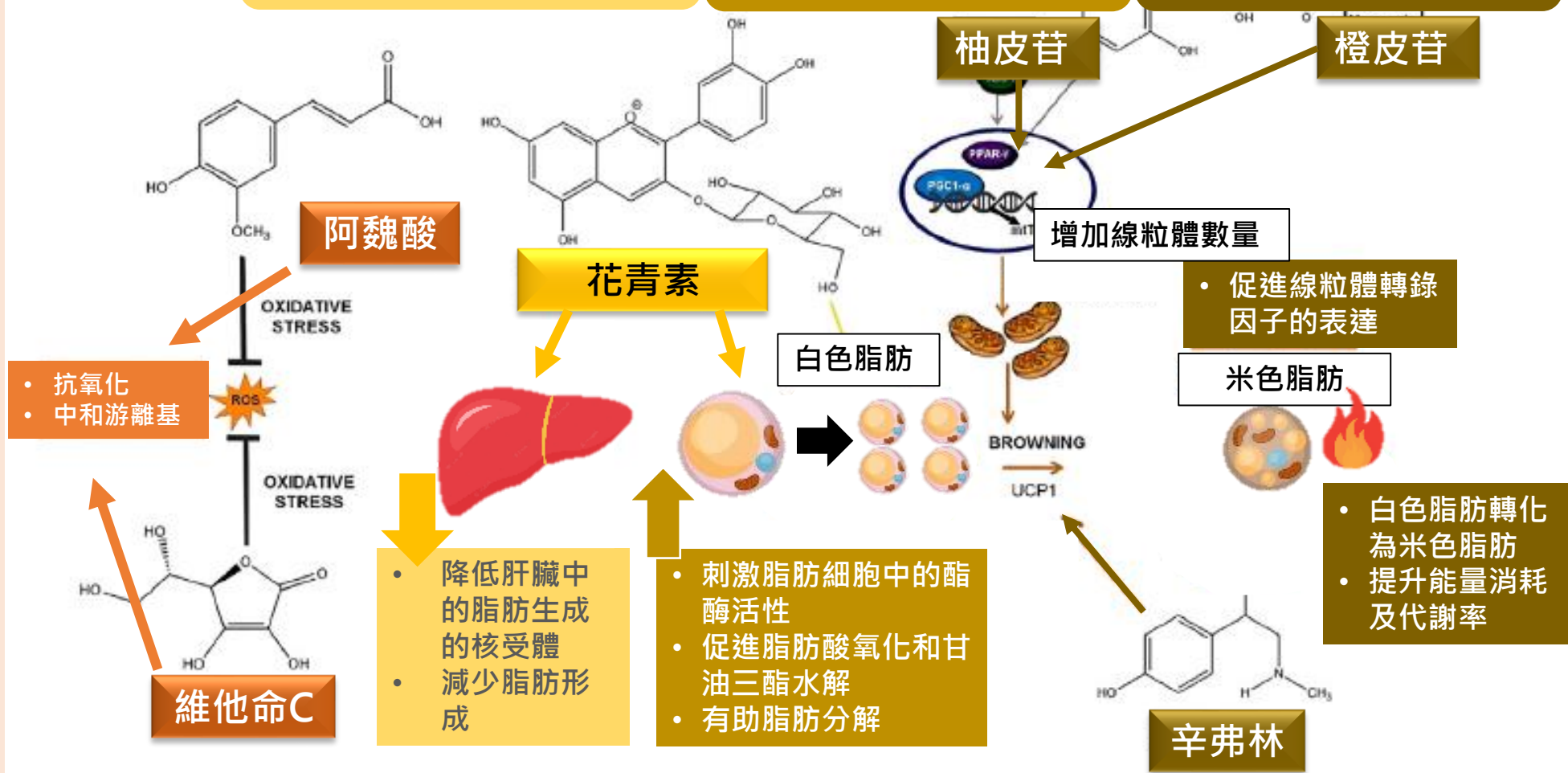
 成分	每100克
花青素	0.8 - 0.9 克
羥基肉桂酸 (阿魏酸)	0.8 - 1.0 克
類黃酮 (橙皮苷、柚皮苷)	2.0 - 2.2 克
維他命C	4.3 - 4.5 克

摩洛哥血橙 | 如何有助體重管理?

1. 有助抑制脂肪形成

2. 有助分解脂肪

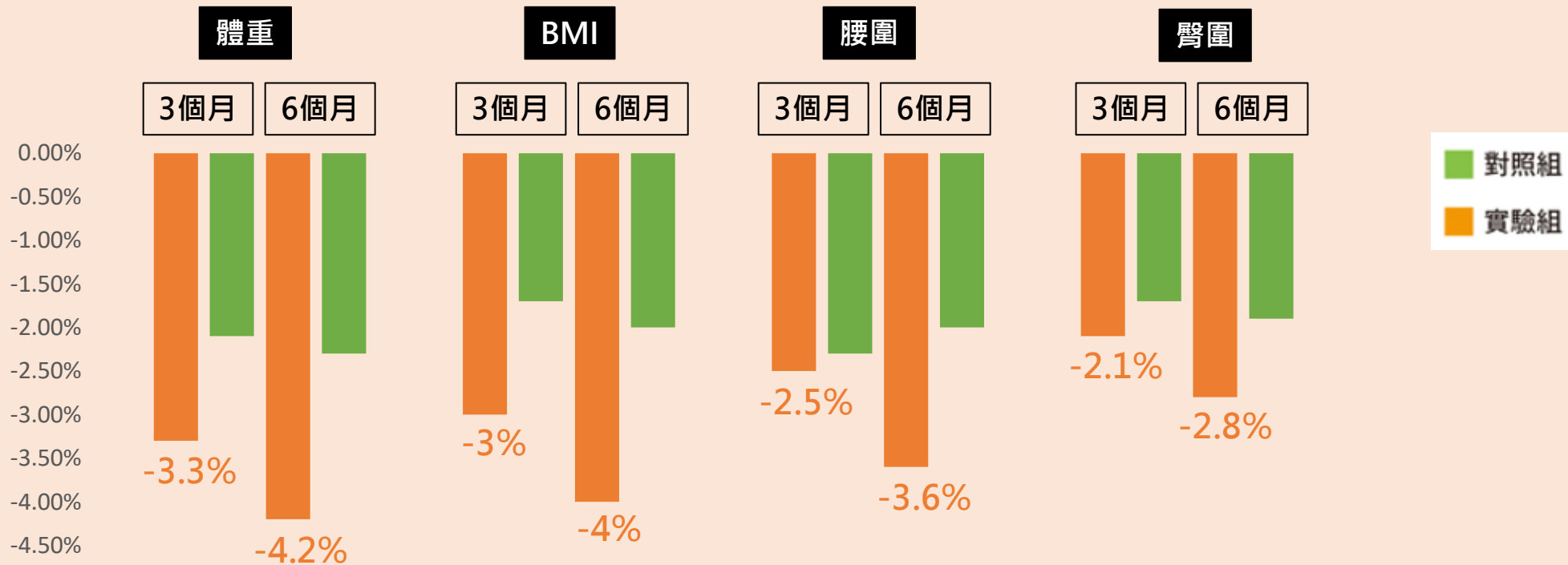
3. 促進脂肪燃燒



摩洛血橙 | 科研實證

實證
1

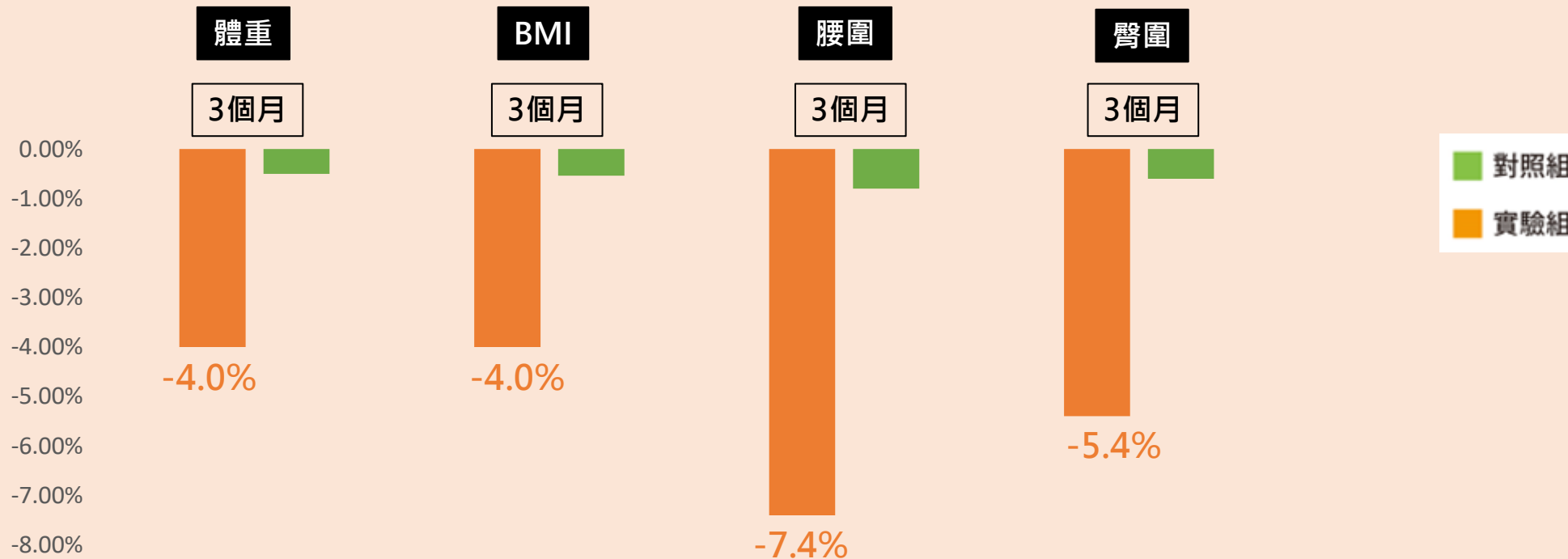
每天補充 400毫克摩洛血橙萃取物
體重、BMI、腰圍、臀圍有顯著下降



摩洛血橙 | 科研實證

實證 2

不改變飲食習慣或運動習慣，每天補充 400毫克摩洛血橙萃取物，
體重、BMI、腰圍、臀圍有顯著下降



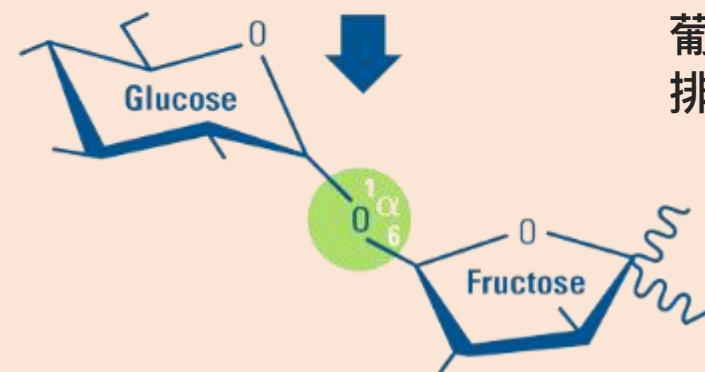
異麥芽酮糖

異麥芽酮糖?

- 完全可消化的碳水化合物
- 味道天然的植物糖
- 甜度及熱量是蔗糖的一半



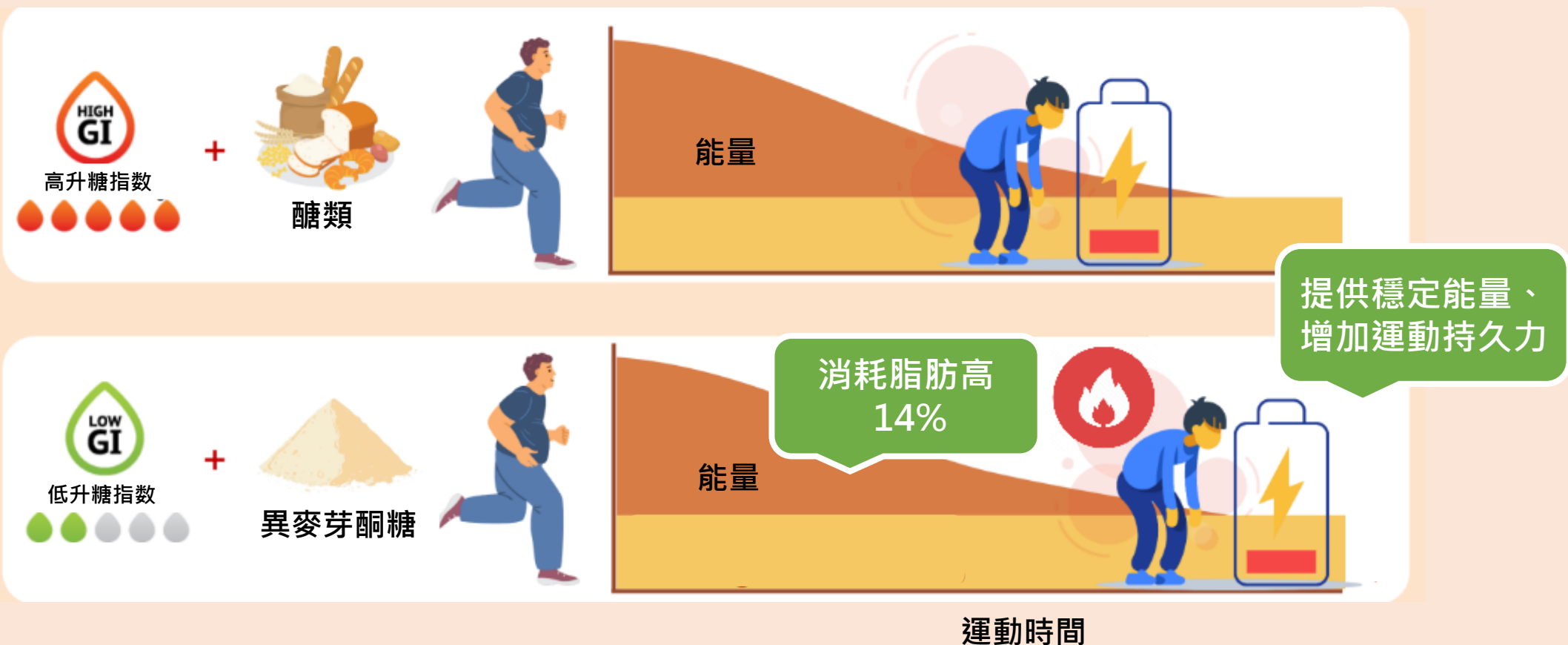
- 提取自甜菜



- 由蔗糖通過酶促將葡萄糖和果糖重新排列而製成

異麥芽酮糖的作用

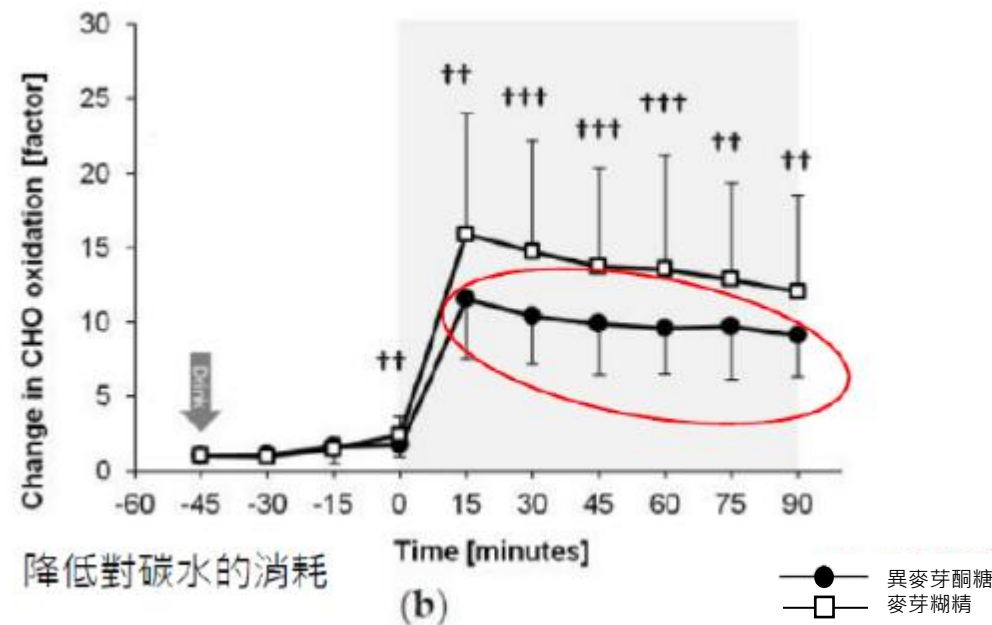
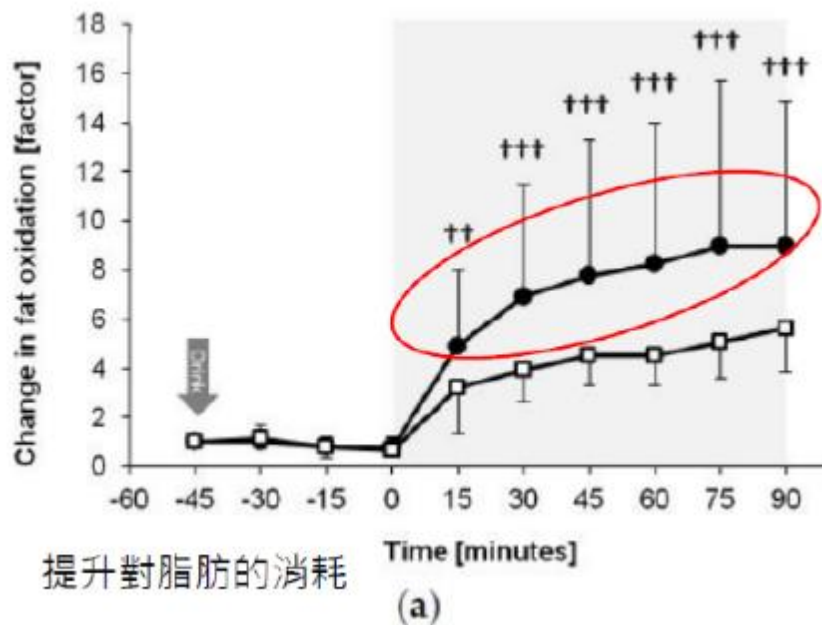
- 升糖指數(GI)值為32 (蔗糖和葡萄糖的GI值分別為68和100)
- 使血糖上升速度緩慢、穩定維持於低水平



異麥芽酮糖 | 科研實證

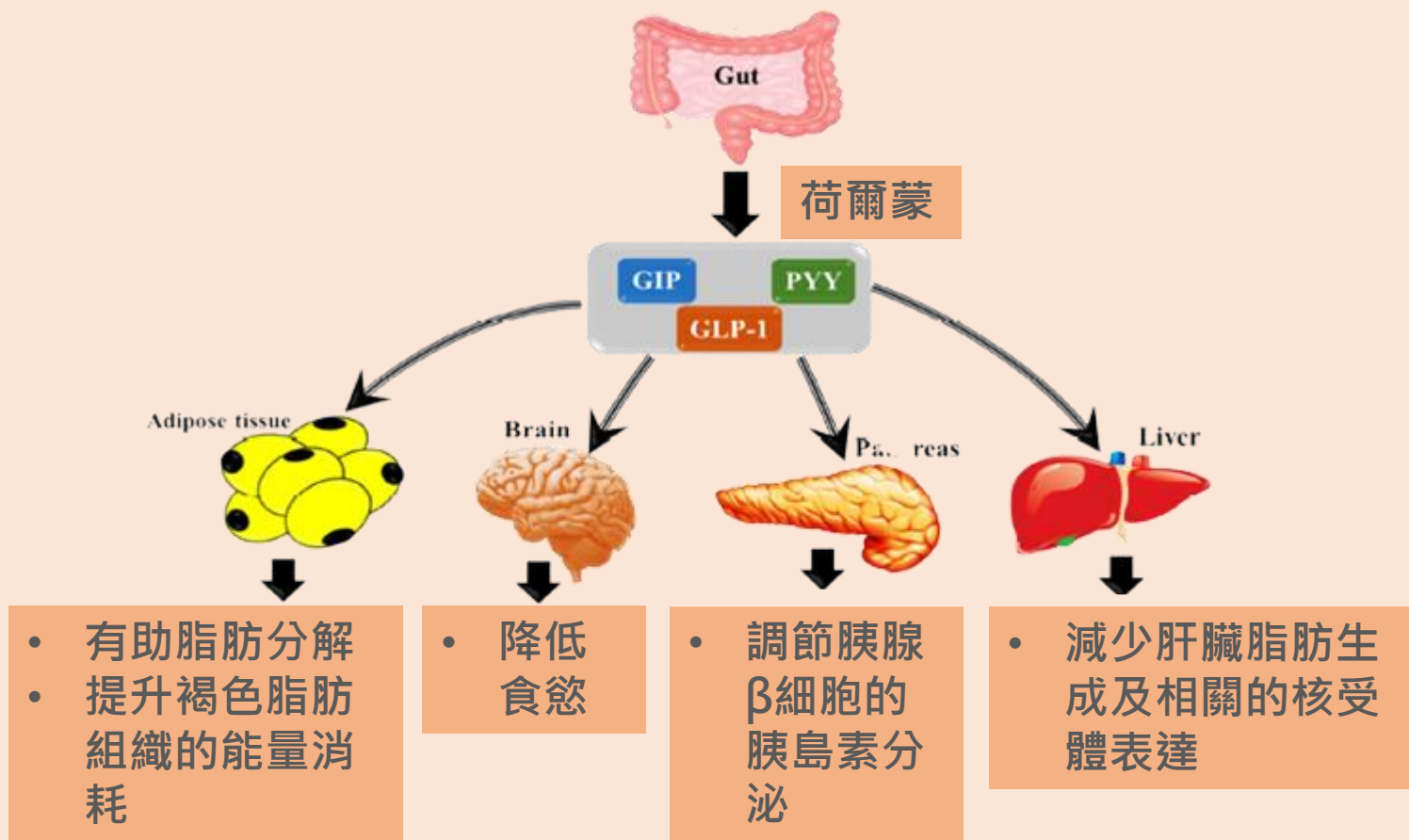
運動前45分鐘補充異麥芽酮糖 更有利燃燒脂肪

- 降低對碳水化合物的消耗，增加消耗脂肪為身體提供能量
 - 更有效燃燒脂肪，減少脂肪積聚



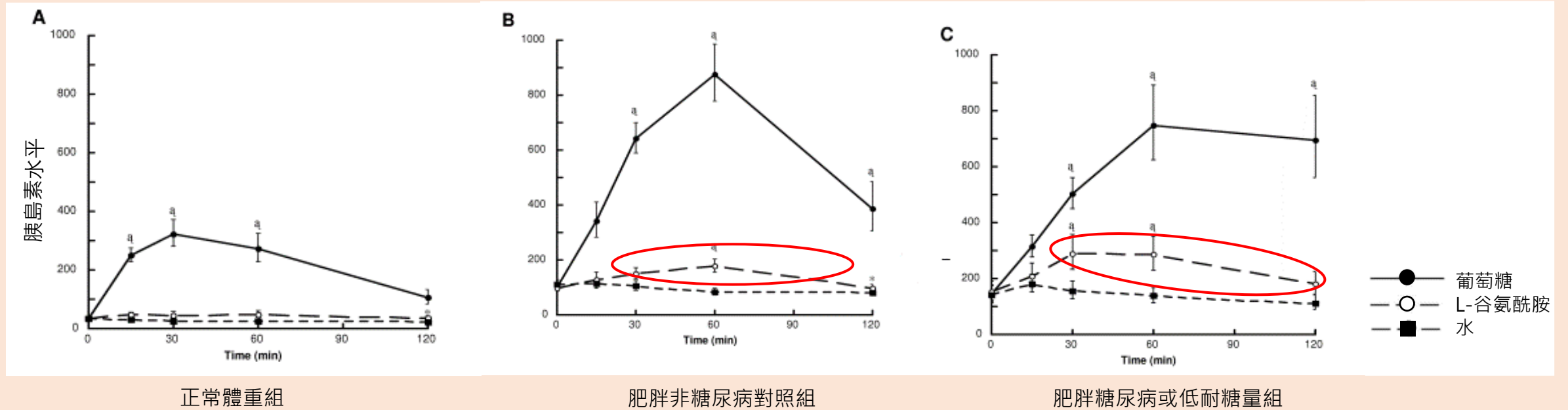
L-谷氨酰胺的作用

啟動有助減重的荷爾蒙
有助減少脂肪生成及促進脂肪燃燒



L-谷氨酰胺的作用

L-谷氨酰胺在肥胖和2型糖尿病者的反應：
胰島素水平有顯著的增加



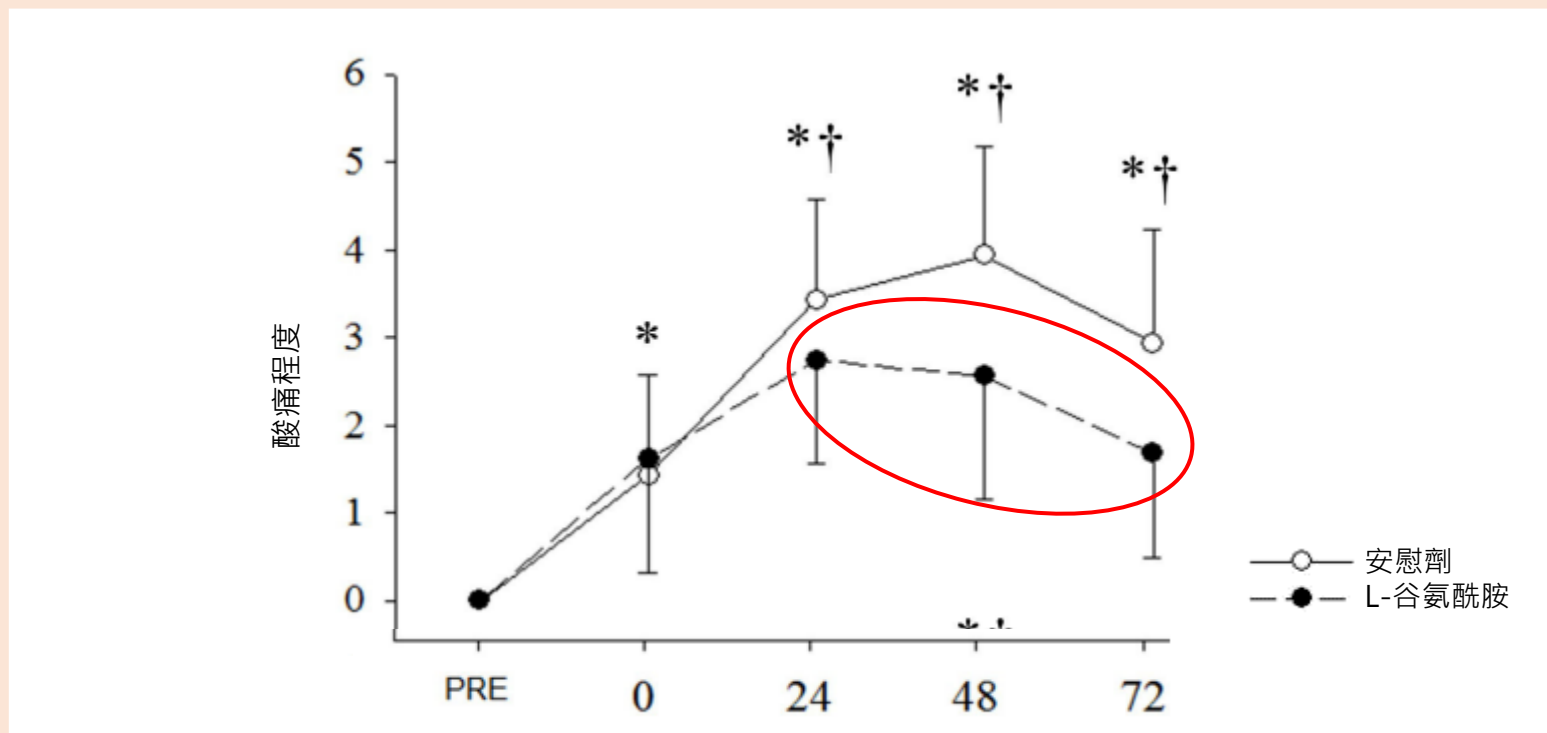
正常體重組

肥胖非糖尿病對照組

肥胖糖尿病或低耐糖量組

L-谷氨酰胺的作用


運動前補充L-谷氨酰胺
肌肉酸痛程度比沒有補充的輕



時間 (運動後)

為何選擇 XS燒脂飲?

燒脂同時提供穩定能量
及有助肌肉合成

產品	XS燒脂飲		
其他成份	<p>異麥芽酮糖 </p> <ul style="list-style-type: none"> • 熱量低，有利脂肪消耗 • 緩慢釋放，為運動人士提供持續且穩定能量 <p>L-谷氨酰胺 </p> <ul style="list-style-type: none"> • 有助脂肪燃燒 • 促進肌肉恢復 	<p>瓜拿納 綠茶提取物 混合果汁</p>	<p>車前子殼 蔬果提取物 水果酶</p>
食用方法	每日1-2包，每包3.5克	每日1-2包，每包3克	每日1包，每包12克
每日價格	\$11.3 - \$22.6	\$14.2 - \$28.4	\$17.3

安利(香港)體重管理產品

	燒脂			阻糖燒脂		塑形	
產品	XStraBurn能量飲品	纖脂樂	燒脂飲	無糖易	纖體樂	型體樂	XS增肌易
形態	罐裝飲品	丸狀	粉狀	丸狀	丸狀	丸狀	粉狀
成分	精氨酸 瓜氨酸 非洲芒果種子萃取物	綠茶提取物(含兒茶素EGCG)	摩洛血橙萃取物 異麥芽酮糖 L-谷氨酰胺	腰豆精華 大豆精華 歐芹濃縮素	滕王果 蟹殼素 可樂果 武靴葉	接合式亞油酸 CLA	氨基酸
功能							
抑制脂肪生成所需的特殊核受體			√				
抑制糖分轉化成脂肪			√		√		
減少糖分(澱粉質)吸收				√	√		
減少脂肪吸收		√	√		√		
燃燒脂肪	√	√	√		√	√	
塑造身體線條						√	√
增加肌肉						√	√
建議每日用量	1-3罐	每日2次， 每次1片	每日1-2包	每日1-3次， 每次3片	每日3次， 每次3-4片	每日2次， 每次4片	每日1-3次， 每次1匙
直銷價目/容量	\$16/罐	\$295/60片	\$340/30包	\$280/90片	\$400/270片	\$390/120片	\$390/30匙
每日價格	\$16 - \$48	\$9.8	\$11.3 - \$22.6	\$9.3-28	\$13.3 - 17.7	\$26	\$13 - \$39

常見問題



有過重問題的
兒童可飲用嗎？

臨床研究是在20歲及以上的成年人中進行的。沒有研究支持對兒童的影響。

素食者可以
飲用嗎？

XS燒脂飲沒有任何動物成分，適合素食者飲用。

飲用後會腹瀉嗎？

XS燒脂飲使用木糖醇（糖醇）以降低糖分。糖醇不會被人體完全吸收和消化。因此血糖升幅較少，有利體重管理。而這會導致腸內發酵並產生氣體。如果大量攝取（> 10克），部份人可能會出現脹氣、腹脹和腹瀉等副作用。木糖醇於XS燒脂飲的含量很低，腹脹或腹瀉的可能性很小，但取決於腸胃敏感的人。

XS 燒脂飲 營養標籤



Ingredients: Isomaltulose, Red Orange Extract, Orange Juice Powder, Xylitol, L-Glutamine, Maltodextrin, Acidity Regulator (DL-Malic Acid), Arabic Gum, Orange Flavor, Silicon Dioxide, Sweetener (Stevia Glycosides)

配料表：異麥芽酮糖、血橙萃取物、橙汁粉、木糖醇、L-谷氨酰胺、麥芽糊精、酸度調節劑（DL-蘋果酸）、阿拉伯膠、香橙香料、二氧化矽、甜味劑（甜菊糖苷）

Nutrition Information 營養資料

Servings Per Package / 每盒所含食用分量數目：30

Serving Size / 食用分量：1 sachet/包 (3.5 g/克)

Per Serving /

每食用分量

Energy / 能量..... 12 kcal / 千卡

Protein / 蛋白質..... 0.2 g / 克

Total fat / 總脂肪..... 0 g / 克

- Saturated fat / 飽和脂肪..... 0 g / 克

- Trans fat / 反式脂肪..... 0 g / 克

Carbohydrates / 碳水化合物..... 2.9 g / 克

- Sugars / 糖..... 0.3 g / 克

Sodium / 鈉..... 0.3 mg / 毫克

DIRECTIONS: Take 1-2 sachet pack(s) per day mix with 50ml of water/cold drink.

建議用量：每日1-2包，以50毫升水/飲品沖調飲用。

Store in a cool, dry place. 請存放於陰涼乾爽處。

* When combined with regular training and a healthy balanced diet.

* 需配合適量運動和健康均衡的飲食。

WARNING: Children under 12 years of age, pregnant women or nursing mothers, or anyone with a medical condition should consult with a physician before using this product.

注意：12歲以下兒童、孕婦、哺乳期婦女或正服用藥物之人士，飲用前請先諮詢醫生意見。

Made in Malaysia

馬來西亞製造

香港區

鑽石及以上: 5月23日

直系及以上: 5月25日

公開發售: 6月1日



脂肪自燃
神助攻

XS 燒脂飲

產品編號: 6219

包裝: 30包/盒

直銷價目DP: \$340

生產地: 馬來西亞



AmWeight

2023 體重管理推廣

推廣更新 (香港區):

鑽石及以上: 5月23日

直系及以上: 5月25日

公開發售: 6月1日

推廣期內，凡購買2023「AmWeight」體重管理套裝，即可免費獲贈自選禮品及產品試用裝一份。數量有限，送完即止！

NEW



2023「AmWeight」體重管理套裝包括

- 多寶營養片或補充裝其中1款、
- 任何口味之蛋白質粉、
- 任何口味之樂纖™營養代餐/營養飲品(黑胡椒蘑菇口味) 2盒、
- 雙效維他命B營養片、
- 卵磷脂維他命E片或蜂蜜卵磷脂粉其中1款、
- 樂纖™藜麥海苔纖滋棒/樂纖™營養能量棒(朱古力曲奇/雜莓脆脆)/n* by Nutrilite纖型啫喱其中1款、
- 纖脂樂/纖體樂/型體樂/無糖易/強效複合乳酸菌30包裝/強效複合乳酸菌90包裝/XS增肌易/纖維粉 /XS燒脂飲 其中3款；及
- XS能量飲品任何口味6罐

Make You Feel Ignited!



燒脂血橙咖啡

完成!



雜莓血橙沙冰

完成!



更多食譜:

